Акционерное общество «Комбинат КМАруда»
(АО «Комбинат КМАруда)

УТВЕРЖДАЮ:
Главный инженер
АО «Комбинат КМАруда»

_____А.А. Лунин
«___» _____2024 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

г. Губкин – 2024 год

Оглавление

1	Пояснительная записка	3
3	Учебный план и программа обучения	5
4	Вопросы для проведения итоговой проверки знаний	10
5	Литература	14

Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для обучения сотрудников предприятия оказанию первой помощи пострадавшим с целью приобретения слушателями необходимых профессиональных компетенций, умений и знаний для оказания первой неотложной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Обучение комплексу срочных простейших мероприятий для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом, находящимся поблизости (взаимопомощь) в соответствии с требованиями статей 214, 228 Трудового Кодекса Российской Федерации и Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

Полученные в ходе обучения профессиональные компетенции, умения и знания предназначены для оказания первой помощи пострадавшему(им) работнику(а)м при несчастных случаях или внезапных заболеваниях, направленные на спасения жизни человека и предупреждение осложнений.

Продолжительность (трудоемкость) обучения: 8 часов.

Обучение по данной программе может проводиться в форме лекций и практических занятий.

По окончании обучения проводится итоговая проверка знаний в экзаменационной комиссии комбината.

Лицам, успешно освоившим настоящую дополнительную образовательную программу и прошедшим проверку знаний требований охраны труда, могут выдаваться протоколы проверки знаний требований охраны труда по письменному запросу работника.

Слушатель, освоивший программу, должен:

знать:

- правовые аспекты оказания первой помощи;
- правила оказания первой помощи;
- правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи;
- последовательность действий при оказании первой помощи.

уметь:

- оценить состояние пострадавшего;
- подготовить пострадавших к эвакуации;
- вызвать и подготовить пострадавших к передаче скорой медицинской помощи и других специальных служб;
- выполнять мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации;
- действовать при наличии опасных кровотечений.

владеть:

- навыками диагностирования состояния пострадавшего;
- навыками подготовки пострадавших к эвакуации;
- навыками проведения сердечно-легочной реанимации;
- навыками действий при травмах;

- навыками действий при отравлениях;
- навыками действий при острых заболеваниях и стрессовых состояниях;
- навыками действий при опасных кровотечениях;
- навыками оказания первой помощи пострадавшему при ранениях;
-навыками оказание первой помощи пострадавшему при попадании в дыхательные пути постороннего предмета;
- навыками оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И ПРОГРАММА

для обучения персонала оказанию первой помощи пострадавшим

Учебный план

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Из них практич. занятия
1.	Производственный травматизм и его негативные последствия	0,5	-
2.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	-
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1
4.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	2
5.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1
	Итоговая проверка знаний (экзамен)	1	-
Итого:		**8**	

Программа

1. Производственный травматизм и его негативные последствия

Производственный травматизм. Профилактика производственного травматизма. Основные травмоопасные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

2. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Практическое занятие.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные

признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа. Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз. Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении. Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения, вызванные ими.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Причины возникновения и их характерные признаки. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Средства для оказания первой помощи при травме живота. Транспортировка пострадавшего при травме живота.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах.

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

5. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Синдром длительного сдавления (СДС). Первая помощь при СДС конечности

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС. Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая помощь при синдроме длительного сдавления конечности.

Термические травмы. Первая помощь при термических травмах. Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девяток», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием. Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Отравления химическими веществами. Первая помощь при отравлениях химическими веществами. Общие признаки отравления. Осложнения, вызванные

отравлением опасными для здоровья человека веществами. Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления. Средства для оказания первой помощи. Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.). Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Итоговая проверка знаний.

ВОПРОСЫ

для проведения итоговой проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшим

1.Здоровье-это:

а) поддержание активной жизни для сохранения и укрепления физического и психического состояния
б) состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма
в) состояние улучшения трудоспособности и качества жизни.

2. Достоверными признаками потери сознания, при сохранении остальных жизненно важных функций являются?
а) Отсутствие пульса на сонной артерии;
б) Нет реакции на отклики и тормошение;
в) Отсутствует дыхание;
г) Бледные кожные покровы;
д) Определяется симптом «Кошачий глаз».

3. Опасным для жизни пострадавшего при потере сознания может быть следующее?
а) Отсутствие контакта с окружающими;
б) Удушье, вызванное западением корня языка на заднюю стенку глотки;
в) Попадание рвотных масс и/или крови в верхние дыхательные пути;
г) Переохлаждение;
д) Положение тела, связанное с длительным сдавливанием конечностей.

4. Чтобы предупредить удушье пострадавшего при потере сознания нужно придать ему следующее положение?
а) Лежа на животе;
б) Лежа на спине, согнутыми в коленях ногами;
в) Полусидя;
г) На боку в устойчивом положении;
д) На боку.

5. Комплекс мероприятий первой помощи при потере сознания заключается в следующем?
а) Усадить, тепло укрыть, поднести к носу ватку с раствором аммиака;
б) Уложить на живот и поднести к носу ватку с раствором аммиака;
в) Уложить на спину, обеспечить приток свежего воздуха и проходимость дыхательных путей, поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
г) Уложить на спину, положить под голову подушку или валик, поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

д) Уложить на спину и приступить к проведению искусственной вентиляции легких.

6. При оказании первой помощи пострадавшим с ушибами мягких тканей конечностей необходимо?

а) Наложить на место ушиба давящую повязку, приложить холод, обеспечить покой и возвышенное положение травмированной части тела;
б) Дать принять обезболивающего средства и приложить к месту ушиба холодный компресс;
в) Наложить согревающий компресс на травмированный участок;
г) Провести массаж места ушиба;
д) Втереть анестезирующую мазь.

7. Признаки артериального кровотечения

а) очень темный цвет крови

б) алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей

в) кровь пассивно стекает из раны

8. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

а) давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»

б) искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину

в) давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»

9. Признаки венозного кровотечения

а) над раной образуется валик из вытекающей крови

б) очень темный цвет крови, пассивно стекает из раны

в) алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей

10. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?

а) разрешено

б) запрещено

в) разрешено в случае крайней необходимости

11. Куда накладывается кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?

а) непосредственно на рану.

б) ниже раны на 4-6 см.

в) выше раны на 4-6 см.

12. При открытом переломе конечностей, сопровождающимся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается:

а) с наложения импровизированной шины

б) с наложения жгута выше раны на месте перелома

в) с наложения давящей повязки

13. О каких травмах у пострадавшего может свидетельствовать поза «лягушки» (ноги согнуты в коленях и разведены, а стопы развернуты подошвами друг к другу) и какую первую помощь необходимо при этом оказать?

А) у пострадавшего могут быть переломы костей голени и нижней трети бедра. При первой помощи наложить шины только на травмированную ногу от голеностопного до коленного сустава, не вытягивая ногу.

Б) у пострадавшего могут быть ушиб брюшной стенки, перелом лодыжки, перелом костей стопы. При первой помощи вытянуть ноги, наложить шины на обе ноги от голеностопного сустава до подмышки.

В) у пострадавшего могут быть переломы шейки бедра, костей таза, перелом позвоночника, повреждение внутренних органов малого таза, внутреннее кровотечение. Позу ему не менять, ноги не вытягивать, шины не накладывать. При первой помощи подложить под колени валик из мягкой ткани, к животу по возможности приложить холод.

14. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

а) при кровотечении

б) при применении искусственного дыхания

в) после освобождения пострадавшего от опасного фактора

г) при повышении артериального давления

д) при отсутствии пульса

15. Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи?

а) на спину с вытянутыми ногами

б) чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушения в результате западания языка, его следует положить на живот, чтобы вызвать рвотный рефлекс

в) чтобы пострадавший не мог погибнуть от удушения в результате западания языка, его следует положить на бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой

г) на спину с подложенным под голову валиком

16. Признаки обморока. ***Выберите несколько правильных ответов:***

а) потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах

б) кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)

в) потеря чувствительности

г) потеря сознания более 6 мин

17. При попадании в глаза щелочного раствора:

а) создать пострадавшему покой

б) необходимо промыть глаза мыльным раствором

в) необходимо промыть глаза проточной водой в большом количестве

18. Как следует расположить руки на грудной клетке пострадавшего при давлении руками на его грудину (выполнении непрямого массажа сердца)?

а) основания ладоней обеих рук должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону левого плеча пострадавшего, а другой – в сторону правого плеча

б) основания ладоней обеих рук, которые накладываются одна на другую, должны располагаться на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец одной руки указывал в сторону подбородка пострадавшего, а другой – в сторону живота

в) давление руками на грудину выполняют основанием ладони только одной руки, расположенной на грудной клетке на два пальца выше мечевидного отростка. Направление большого пальца не имеет значения.

19. Перелом это

а) трещины, сколы, раздробление костей

б) разрушение мягких тканей костей

в) трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела

20. Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути:

а) положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту.

б) нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта — обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота.

в) нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток.

21. При переломах костей конечностей накладывается шина:

а) ниже области перелома

б) выше и ниже области перелома, так чтобы шина захватывала не менее двух ближайших суставов

в) выше области перелома

22. Когда следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?

а) при наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания

б) при потере пострадавшим сознания, независимо от наличия пульса на сонной артерии, и признаков дыхания

в) при потере пострадавшим сознания и отсутствии пульса на сонной артерии, а также признаков дыхания

23. Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?

а) большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой стороны

б) три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей

в) три пальца руки располагают с левой стороны шеи под нижней челюстью

24. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

а) полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать

б) вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой

в) пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой

25. При черепно-мозговой травме:

а) необходимо положить на голову тепло

б) необходимо положить на голову холод

в) необходимо наложить на голову марлевую повязку

26. Внезапно возникающая потеря сознания — это:

а) шок

б) мигрень

в) обморок

27. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

а) не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года

б) не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года

в) время наложения жгута не ограничено

28. К ушибленному месту необходимо приложить:

а) грелку

б) холод

в) спиртовой компресс

29. При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в рот» необходимо:

а) зажимать нос пострадавшего только в случае, если носовые ходы свободны

б) нос пострадавшему не зажимать

в) свободной рукой плотно зажимать нос пострадавшего

30. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

а) наложить жгут ниже места ранения

б) наложить давящую повязку на место ранения

в) наложить жгут выше места ранения

31. Как оказать помощь пострадавшему при кровотечении из носа:

а) запрокинуть голову и положить холод к носу

б) при вертикальном положении головы, плотно зажать крылья носа и приложить к нему холод

в) наклониться вперёд, зажать крылья носа и приложить к нему холод

г) лечь на спину и приложить холод к затылочной области головы

д) промыть нос чистой водой

32. При травме живота пострадавший транспортируется:

а) на боку в устойчивом боковом положении

б) на спине, с согнутыми и слегка подтянутыми к животу коленями

в) полусидя

г) лежа на животе

д) на спине в позе «лягушки»

33. При подозрении на травму позвоночника пострадавший транспортируется:

а) на боку, в устойчивом боковом положении

б) полусидя

в) лежа на спине, на жесткой поверхности (щите)

г) на животе

д) на спине в позе лягушки

34. При травме груди пострадавшему нужно придать следующее положение тела:

а) лежа на животе

б) лежа на спине, согнутыми в коленях ногами

в) полусидя

г) лежа на спине в позе «лягушки»

д) на боку, в устойчивом боковом положении

35. При переломах костей таза пострадавший транспортируется:

а) лежа на животе

б) на боку, в устойчивом боковом положении

в) лежа на спине в позе «лягушки»

г) полусидя

д) лежа на спине, согнутыми в коленях ногами

36. Что необходимо сделать в первую очередь в случае поражения человека электрическим током:

а) отключить электроустановку

б) вызвать скорую помощь

в) определить пульс на сонной артерии

г) приступить к реанимации.

Форма экзаменационной карточки по проверке знаний требований охраны труда для итогового тестирования

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ КАРТОЧКА ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

Фамилия, имя, отчество_____

Место работы_____

Должность_____

Дата экзамена	Номер билета	Номер правильного ответа									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации. Принята 12 декабря 1993 г.

2. Федеральный закон от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ. Трудовой кодекс Российской Федерации (с изменениями и дополнениями).

3. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).

4. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024г. N 220н "Об утверждении порядка оказания первой помощи".

6. Умнов А.Е. Охрана труда и противопожарная защита в горнорудной промышленности. – М.:Недра, 1985.

7. КМА И 17.00-22 «Инструкция по оказанию первой помощи в АО «Комбинат КМАруда» (выпуск 2)

Программу и билеты разработал:

Ведущий специалист службы охраны труда С.Е. Черников

СОГЛАСОВАНО:

И.о.начальника управления промышленной безопасности и охраны труда Ю.Н. Шумаков

Директор по персоналу М.Н. Сухова

И.о.начальника отдела обучения и развития персонала С.Ф. Богомолова

Председатель профкома Е.А. Скрыпник